

# CITA en Corea del Sur

## El equipo español se prepara para competir en los VI Juegos Mundiales Militares

**L**OS Juegos Mundiales Militares organizados por el Comité Internacional del Deporte Militar (CISM) son el evento deportivo más multitudinario tras los Juegos Olímpicos. En su VI edición, que se celebrará en Corea del Sur del 2 al 11 de octubre, participarán 110 países y alrededor de 8.700 atletas. Entre ellos estarán los 100 deportistas militares que componen la delegación española.

De las 24 modalidades que se van a disputar, los militares españoles participarán en 13, aquéllas que forman parte del calendario nacional de competiciones deportivas militares: pentatlón militar, naval y aeronáutico, paracaidismo, atletismo, maratón, triatlón, tiro (arma larga, arma corta y foso olímpico), orientación, judo, vela, esgrima y golf. Aunque España ha participado en las

cinco ediciones anteriores, será en la de Corea en la que tome parte en un mayor número de disciplinas.

La participación española en los Juegos fue aprobada el 5 de febrero por el Consejo Superior de Educación Física y Deportes de las Fuerzas Armadas, presidido en reunión plenaria por la subsecretaria de Defensa, Irene Domínguez-Alcahud. Según explica el secretario general del Consejo, el teniente coronel José Carlos García-Verdugo, se decidió que el número de deportistas fuera el máximo posible, disminuyendo al mínimo el personal técnico.

Finalmente, fueron seleccionados un centenar de deportistas y la representación institucional se redujo a tres personas, además de un cuerpo médico de dos personas y los jefes de equipo. «Los integrantes de la delegación se han seleccionado entre el personal militar que



Jorge Méta

Prueba de precisión de aterrizaje en la modalidad deportiva de Paracaidismo.

ha obtenido los mejores resultados en los campeonatos militares nacionales de este años 2015», señala el teniente coronel. «No obstante, en algunos casos, también se ha tenido en cuenta el historial deportivo con la intención de configurar el mejor de los equipos posibles», añade.

Entre los atletas que compiten en los Juegos Mundiales hay deportistas de élite que se incorporan a las Fuerzas Armadas de sus respectivos países como reservistas, por lo que el nivel en la gran mayoría de las disciplinas es altísimo. En otros casos, los participantes son militares destinados en una unidad que se dedica en exclusiva a ese deporte, como es el caso de la Patrulla Acrobática de Paracaidismo del Ejército del Aire español, la conocida PAPEA. Los demás participantes son militares que practican como afición una determina-



Jorge Méta



En la modalidad de Pentatlón Aeronáutico, los deportistas deben mostrar sus habilidades en esgrima, natación con obstáculos y

da especialidad deportiva, como sucede con el resto de los españoles.

El teniente coronel García-Verdugo apunta que, en la situación actual de crisis económica, la participación española no debe valorarse en términos económicos, sino «como una inversión en el capital humano del Ministerio de Defensa mediante el deporte y sus valores fundamentales, tales como el sacrificio, la superación, el compañerismo y la disciplina, valores tradicionales en las Fuerzas Armadas y la Guardia Civil que nuestros compatriotas pondrán de manifiesto en la competición deportiva militar más importante del mundo».

### DEDICACIÓN Y EXPERIENCIA

Precisamente, por estar integrados en la PAPEA, los miembros de los equipos masculino y femenino de paracaidismo están entre los que más probabilidades tienen de alzarse con alguna medalla. La Patrulla ha participado en cuatro de las cinco ediciones anteriores de los Juegos Mundiales Militares, consiguiendo su mejor resultado en la última edición, en 2011 en Río de Janeiro, donde se alzaron con la medalla de bronce en la clasificación absoluta.

El jefe del equipo, el teniente José Luis Lomas, explica que la modalidad de paracaidismo militar se compone de tres pruebas: precisión de aterrizaje, formaciones en caída libre y estilo. Los militares españoles únicamente participarán en las dos primeras, que son las



## 6º Juegos Mundiales Militares Corea 2015

- **Organizador:** Consejo Internacional de Deporte Militar (CISM)
- **Fecha:** del 2 al 11 de octubre de 2015.
- **Sedes:** 8 ciudades (Mungyeong, Pohang, Gimcheon, Andoni, Yeongju, Yeongcheon, Sangju, Yecheon).
- **Participantes:** 8.700 atletas de 110 países.
- **Modalidades deportivas:** 24.
- **Delegación española:** 100 atletas (77 hombres y 23 mujeres) en 13 modalidades deportivas.



### Disciplinas en las que participa España

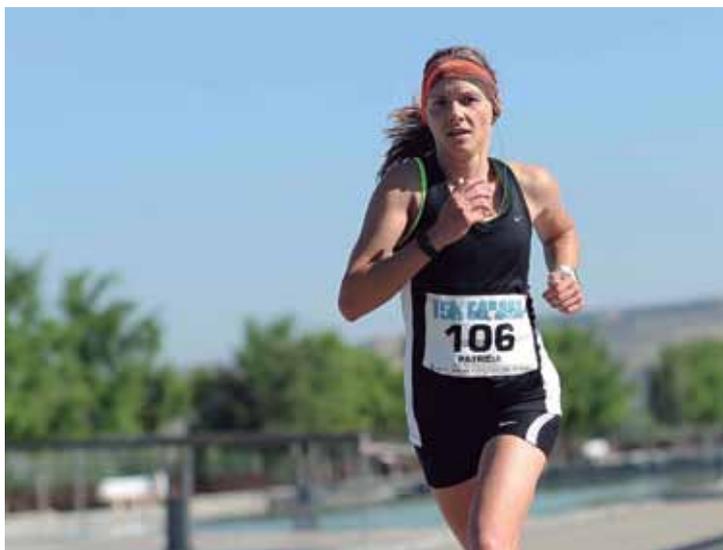


### Anteriores Juegos Mundiales Militares

Juegos	1995	1999	2003	2007	2011
<b>País organizador</b>	Italia	Croacia	Italia	India	Brasil
<b>Ciudad</b>	Roma	Zagreb	Catania	Hyderabad	Río de Janeiro
<b>Modalidades deportivas</b>	17	18	11	15	20
<b>Países participantes</b>	84	80	81	101	113
<b>Atletas</b>	4.017	7.825	3.217	4.738	4.017



Jorge Mata



Rafael Navarro / Fuente: Consejo Superior de Educación Física y Deportes de las FAS

tiro de aire comprimido, entre otras disciplinas. A la derecha, la soldado Patricia Cabedo, integrante del equipo español de maratón.



De izqda. a dcha., el soldado Óscar Cavia (1.500 m.), el brigada Tomás Cambeses (arma corta) y la soldado Jessica Frau (judo).

que más han preparado y en las que más posibilidades tienen de lograr un buen resultado. Las expectativas son quedar entre los cinco primeros en la clasificación general, tanto con el equipo masculino como con el femenino, aunque el reto es conseguir de nuevo una medalla.

Para lograrlo, los militares están llevando a cabo una preparación muy exigente. «Además de mantener una buena condición física, realizamos una media de cinco o seis lanzamientos diarios y dos o tres horas semanales de entrenamiento en el túnel de viento», indica el teniente. Asimismo, como parte de la preparación, el equipo tiene previsto participar en dos competiciones internacionales que se celebrarán en Suiza dos semanas antes de los Juegos Mundiales.

«Los campeonatos internacionales son una excelente galería para mostrar al resto de países el nivel de paracaidismo existente en España», afirma el teniente. «En el marco de las sinergias *Pooling and Sharing* y *Smart Defence*, nuestro país ha ofrecido la Escuela Militar de Paracaidismo *Méndez Parada* como centro de excelencia en paracaidismo, mostrando las grandes posibilidades de participación e integración de enseñanza y entrenamiento con otros países aliados y amigos», agrega. Para el teniente será la primera participación en unos Juegos Mundiales, «un honor y un privilegio» que encara con «gran ilusión y motivación».

### CONCENTRACIÓN Y PUNTERÍA

El brigada Tomás Cambeses, en cambio, es ya un veterano en los Juegos, en los que participa en la disciplina de tiro de arma corta desde la primera edición, en 1995 en Roma. Al preguntarle qué valora de este tipo de competiciones destaca el «buen ambiente» que se establece entre los participantes de los distintos países y el alto nivel de los deportistas. No obstante, él está a la altura. Lleva desde 1991 compitiendo en el

*El equipo español se concentrará para viajar a Corea a finales de septiembre*

ámbito militar y desde 1993 en el civil, ahora como miembro del Grupo de Alta Competición de la Real Federación de Tiro Olímpico.

Su punto fuerte es la velocidad militar, prueba en la que espera alcanzar medalla. Para lograrla, el brigada considera fundamental realizar una buena preparación previa al inicio del campeonato y mucho control mental en el momento de competir: «El trabajo y la concentración deben mantenerse hasta el último tiro», apunta.

Otra de las disciplinas de tiro es el foso olímpico, en el que España participa por primera vez, con un equipo de tres componentes. Uno de ellos es el soldado Francisco Cuaresma, que lleva practicando esta modalidad desde pequeño. «Mi padre me inculcó la afición y a los 16 años empecé a dedicarle más tiempo y entrega», comenta. Una dedicación que le ha llevado a ser seleccionado para participar, por primera vez, en los Juegos Mundiales de Corea, a los que va con el objetivo de conseguir medalla. Al igual que el brigada Cambeses, el soldado señala como bazas para alcanzar este objetivo la concentración a la hora de ejecutar el disparo y la preparación previa, que en su caso está garantizada gracias a su entrenador, el campeón del mundo Alberto Fernández Muñoz, que representará a España en esta disciplina en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro.

### SUMA DE HABILIDADES

Otra de las modalidades deportivas en las que España tiene opciones de obtener unos buenos resultados es el pentatlón aeronáutico, en el que los participantes deben demostrar sus habilidades en tiro de aire comprimido, natación con obstáculos, esgrima, agilidad con balón y lo que tradicionalmente se llamaba «evasión» y ahora se divide en pista con obstáculos y orientación.

El equipo español no ha participado conjuntamente en ninguna competición internacional, pero sus componentes

## En la competición deportiva se ponen de manifiesto los valores tradicionales de las Fuerzas Armadas

acumulan una gran experiencia individualmente y, además, cuentan con otra baza importante: la juventud. Uno de los integrantes, el teniente Carlos Urios, destaca la regularidad del equipo, alcanzada por una preparación que «copiaron» a los finlandeses. «Es una modalidad muy restringida, con muy pocas competiciones y escasas concentraciones, por lo que es difícil mantener la motivación todo el año», indica. «Para evitar esto, seguimos el modelo del equipo de Finlandia, que realiza concentraciones más breves cada dos o tres meses y una concentración más larga antes de la competición», explica.

También con expectativas de «rascar un pódium» asiste a los Juegos Militares la soldado Jessica Frau, que representará a España en la categoría de judo. Con más de dos décadas de dedicación a este deporte, la soldado se ha puesto como objetivo la medalla de oro, aunque reconoce que es un reto complicado por el nivel de los participantes, que será muy alto por ser además año preolímpico. No obstante, la avalan su 2º puesto en la fase final del campeonato de España absoluto de este año, su participación en tres mundiales militares y un duro entrenamiento consistente en tres sesiones de judo por semana y una continua preparación física.

### VELOCIDAD Y RESISTENCIA

En la disciplina de atletismo, España participa en la modalidad de 10.000 metros con el soldado David Solís y en 1.500 con el soldado Óscar Cavia. Este último lleva practicando atletismo desde los nueve años y ha participado en dos Campeonatos Europeos civiles sub-23 y en los Campeonatos de Cross Largo del Ejército de Tierra y de las Fuerzas Armadas de este año 2015, en los que ha conseguido unos excelentes resulta-

dos. Su mejor marca está en 3 minutos y 45 segundos, un tiempo que puede no ser suficiente ante al nivel de los atletas africanos, pero el soldado va a Corea «a disfrutar y hacerlo lo mejor posible».

Frente a la velocidad de estas pruebas está la resistencia necesaria para practicar el maratón, otra de las disciplinas deportivas en las que España tiene representación en los Juegos. Una de las integrantes del equipo es la soldado Patricia Cabedo, una experta en carreras largas y duras, como el cross, las carreras por montaña o el esquí de travesía, pero relativamente novata en el maratón, aunque ya ha demostrado unas notables cualidades para esta modalidad. En la preselección de los

portes de las FAS, el teniente coronel García-Verdugo, los deportistas militares son «un ejemplo de entrega e ilusión por el deporte y el servicio». «Su actitud entusiasta favorece la solidaridad e integración y es motivo de orgullo y prestigio de los Ejércitos y la Guardia Civil, y estoy convencido de que en los Juegos Mundiales Militares serán dignos embajadores de España y mostrarán al resto de los participantes que el lema del CISM, *La amistad a través del deporte*, es la norma en cada uno de ellos».

### 20 AÑOS DE JUEGOS MUNDIALES

Fundado el 18 de febrero de 1948 y con unos antecedentes que se remontan a 1919, el Consejo Internacional del De-

porte Militar (CISM) es una de las instituciones deportivas más importantes a nivel mundial. Su misión es organizar competiciones deportivas multidisciplinares y de distintos niveles para las Fuerzas Armadas de los 134 países miembros con la finalidad de reunir al personal militar en el terreno deportivo y no en otro tipo de circunstancias. Todo ello de conformidad con la filosofía y los ideales establecidos en el Acuerdo del CISM de 1998, que fue firmado por todos los países

miembros. El objetivo final no es otro que contribuir a la paz mundial uniendo los distintos Ejércitos a través del deporte, como dice su lema *Friendship through Sport*.

Los Juegos Mundiales son la mayor competición deportiva militar del mundo. Se celebran cada cuatro años y la primera edición se desarrolló en 1995 en Roma, con la participación de más de 4.000 atletas de 84 países. Las siguientes ediciones se han disputado en Zagreb (Croacia), Catania (Italia), Hyderabad (India) y Río de Janeiro (Brasil).

N.D.



El equipo español desfila en la ceremonia de inauguración de los primeros Juegos Mundiales Militares celebrados en Roma en 1995.

candidatos para participar en los Juegos le dijeron que, para ser uno de los componentes del equipo, debía conseguir un tiempo mínimo de 3 horas y 10 minutos, y en menos de dos meses la soldado logró recorrer los 42 kilómetros en tres horas. Al preguntarle cuáles son las bazas con que cuentan los españoles para obtener un buen resultado en Corea, cita dos: la fortaleza mental y la tranquilidad que les transmite el jefe del equipo, el teniente coronel Jorge García de Castro.

Para el secretario general del Consejo Superior de Educación Física y De-